



# WEEK END YOGA

## À Sospel (1H de Vence)

### 15 au 17 Octobre 2021



**STAGE DE YOGA ET MEDITATION animé par Florence DENIEL,**  
Professeure diplômée de Hatha Yoga, Yoga du son, Yoga du rire...  
Sur le merveilleux site de la **Chapelle Saint Gervais** de Sospel, dans l'arrière pays.  
**Hébergement (2 nuits) en chambres.**  
2 à 4 pers. maxi par chambre. **Pension complète** (repas végétariens).  
**4 séances de Yoga, chant des voyelles,**  
**Yin Yoga et voyage sonore avec Nathalie Brie.**  
Balades à proximité, collines et/ou bord de rivière.  
Soins énergétiques et massages sur réservation.



## Between Yogis

06 18 70 74 21

[betweenyogis@gmail.com](mailto:betweenyogis@gmail.com) <http://www.between-yogis.fr>