



COURS DE YOGA ENFANTS Between Yogis



Pour les enfants de 4 à 11 ans
(scolarisés en maternelle et primaire)



*Rv à La Colle sur Loup, centre village
De 9H30 à 10H30 (sur inscriptions, nous contacter)
Tous les mercredis matin*

Yoga et activités créatives

Pratique du Yoga, postures, respiration, relaxation et détente (45 min).
Puis activité créative: cuisine, peinture, bols tibétains, loisirs au jardin...

Tous les bienfaits pour les enfants!

Le Yoga permet aux enfants de se détendre, améliorer leur concentration, leurs relations avec les autres enfants et adultes... et bien d'autres!



Between Yogis, Association loi 1901 - 06 18 70 74 21
betweenyogis@gmail.com <http://www.between-yogis.com>